

ПРИНЯТО

Педагогическим советом МБДОУ №33

Протокол № 1

От « 29 » августа 2019 г.

«УТВЕРЖДАЮ».
Приказ № 47 « 29 » августа 2019 г
Заведующий МБДОУ №33 «Аленький цветочек»
Л.М. Демьяненко



РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №33 «АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК» ЗМР РТ

в 2019-2020 учебном году

г. Зеленодольск
2019 год

ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В УЧРЕЖДЕНИИ
в 2019 - 2020 учебном году

Режим дня в первой младшей группе (от 2 до 3 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №1		Группа №2	
Утренний приём (ситуации общения, деятельность по интересам, индивидуальные игры с детьми)	6.30 – 8.00		6.30 – 8.00	
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05		8.00 – 8.05	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.35		8.05 – 8.35	
Самостоятельная деятельность, игры	8.35 – 8.50		8.35 – 8.50	
Игры-занятия по освоению образовательных областей	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.50 – 8.58 (1 подгруппа) 9.08 – 9.16 (2 подгруппа)	Вторник 8.50 – 9.00 (1 подгруппа) 9.10 – 9.20 (2 подгруппа)	Понедельник, вторник, среда, четверг 8.50 – 8.58 (1 подгруппа) 9.08 – 9.16 (2 подгруппа)	Пятница 8.50 – 9.00 (1 подгруппа) 9.10 – 9.20 (2 подгруппа)
Игры, самостоятельная деятельность (в перерыве между играми-занятиями)	Понедельник, среда, четверг, пятница 8.50-9.08 (2 подгруппа) 8.58-9.16 (1 подгруппа)	Вторник 8.50 -9.10 (2 подгруппа) 9.00-9.20 (1 подгруппа)	Понедельник, вторник, среда, четверг 8.50-9.08 (2 подгруппа) 8.58-9.16 (1 подгруппа)	Пятница 8.50 -9.10 (2 подгруппа) 9.00-9.20 (1 подгруппа)
Подготовка ко 2-му завтраку, 2-й завтрак	9.16 (9.20) - 9.40		9.16 (9.20) - 9.40	
Подготовка к прогулке. Прогулка(наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	9.40 – 11.20		9.40 – 11.20	
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.35		11.20 – 11.35	
Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.00		11.35 – 12.20	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00		12.20 – 15.00	
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.25		15.00 – 15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50		15.25 – 15.50	
Игры-занятия по освоению образовательных областей	Вторник 15.50-15.58 (1 подгруппа) 16.08-16.16 (2 подгруппа)	Понедельник, среда, четверг, пятница 15.50-16.00 (1 подгруппа) 16.10-16.20 (2 подгруппа)	Пятница 15.50-15.58(1 подгруппа) 16.08-16.16(2 подгруппа)	Понедельник, вторник, среда, четверг 15.50 -16.00 (1 подгруппа) 16.10-16.20 (2 подгруппа)

Игры, самостоятельная деятельность <i>(в перерыве между играми-занятиями)</i>	Вторник 15.50-16.08 (2 подгруппа) 15.58-16.16 (1 подгруппа)	Понедельник, среда, четверг, пятница 15.50-16.10 (2 подгруппа) 16.00-16.20 (1 подгруппа)	Пятница 15.50-16.08 (2 подгруппа) 15.58-16.16 (1 подгруппа)	Понедельник, вторник, среда, четверг 15.50-16.10 (2 подгруппа) 16.00-16.20 (1 подгруппа)
Совместные игры воспитателя и детей, чтение	16.16 (16.20) – 16.30		16.16 (16.20) – 16.30	
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 16.50		16.30 – 16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 – 18.30		16.50 – 18.30	
Уход домой	до 18.30		до 18.30	

Режим дня во вторых младших группах (от 3 до 4 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №9		Группа №10		
Утренний приём. <i>Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры.</i> <i>Самостоятельная деятельность детей</i>	6.30-8.05		6.30-8.05		
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.11		8.05 - 8.11		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.11 - 8.40		8.11 - 8.40		
Самостоятельная деятельность, игры	8.40 - 9.00(8.50)		8.40 - 8.50,9.00,9.10		
<i>1.Непосредственно образовательная деятельность</i>	Понедельник, вторник, четверг 9.00 -9.15	Среда, пятница 8.50 – 9.05	Понедельник 8.50 – 9.05	Вторник, среда, четверг 9.00 -9.15	Пятница 9.10 -9.25
Перерыв между НОД (игры, самостоятельная деятельность)	Понедельник, вторник, четверг 9.15 – 9.25	Среда, пятница 9.05 – 9.25	Понедельник 9.05 – 9.25	Вторник, среда, четверг 9.15-9.25	Пятница 9.25 – 9.35
<i>2.Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.25 – 9.40		Понедельник, вторник, среда, четверг 9.25 – 9.40		Пятница 9.35 – 9.50
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	9.40 - 9.50		Вторник, среда, четверг 9.40 - 9.50	Пятница 9.50 - 10.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	9.50 - 11.45		9.50 (10.00) - 11.45		
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.00		11.45 - 12.00		
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30		12.00 - 12.30		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00		12.30-15.00		

Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	15.50-16.10	15.50-16.10
Самостоятельные игры, деятельность по интересам	16.10-16.30	16.10-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50-18.30	16.50-18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30

Режим дня в средних группах (от 4 до 5 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №5		Группа №6		Группа №7	
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.	6.30 – 8.10		6.30 – 8.10		6.30 – 8.10	
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.17		8.10 – 8.17		8.10 – 8.17	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.17 – 8.40		8.17 – 8.40		8.17 – 8.40	
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятию.	Понедельник, среда, четверг 8.40-9.00		Понедельник, среда, 8.40-9.10	Вторник, четверг, пятница 8.40-9.00	Понедельник, вторник, среда, пятница 8.40-9.00	Четверг 8.40-8.50
Татарский язык (игровая деятельность)	Вторник, пятница 8.40-9.00		-		-	
1. Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник, среда, четверг, пятница 9.00 - 9.20	Вторник 9.10 - 9.30	Понедельник, среда, 9.10 - 9.30	Вторник четверг, пятница 9.00 - 9.20	9.00 - 9.20	
Перерыв между ПОД (игры, самостоятельная деятельность)	Понедельник, среда, четверг, пятница 9.20 - 9.30	Вторник 9.30 - 9.40	Понедельник, среда, 9.30 - 9.40	Вторник четверг, пятница 9.20 - 9.30	Понедельник 9.20 - 9.35	Вторник, среда, четверг, пятница 9.20 - 9.30
2. Непосредственно образовательная деятельность	Понедельник, среда, четверг, пятница 9.30 - 9.50	Вторник 9.40-10.00	Понедельник, среда 9.40 – 10.00	Вторник четверг, пятница 9.30-9.50	Понедельник 9.35 - 9.55	Вторник, среда, четверг, пятница 9.30 - 9.50
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	Понедельник, среда, четверг, пятница 9.50 - 10.10	Вторник 10.00 -10.20	Понедельник, среда 10.00 - 10.20	Вторник четверг, пятница 9.50 -10.10	9.55- 10.15	9.50 - 10.10
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.10 (10.20) –12.00		10.10 (10.20) –12.00		10.10 (10.15) –12.00	

Возвращение с прогулки, игры.	12.00 –12.20	12.00 –12.20		12.00 –12.20	
Подготовка к обеду, обед	12.20 –12.50	12.20 –12.50		12.20 –12.50	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 –15.00	12.50 –15.00		12.50 –15.00	
Подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 –15.20	15.00 –15.20		15.00 –15.20	
Подготовка к полднику, полдник	15.20 –15.40	15.20 –15.40		15.20 –15.40	
Татарский язык (игровая деятельность)	-	Понедельник, 15.40 - 16.00	Вторник 16.00 - 16.20	Понедельник 16.00 - 16.20	Вторник 15.40 - 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	15.40 - 16.00	Среда, четверг, пятница 15.40 - 16.00		Среда, четверг, пятница 15.40 - 16.00	
Самостоятельные игры, деятельность по интересам	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20		16.00 - 16.20	
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.40	16.20 - 16.40		16.20 - 16.40	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 - 18.30	16.40 - 18.30		16.40 - 18.30	
Уход домой	до 18.30	до 18.30		до 18.30	

Режим дня в старших группах (от 5 до 6 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №3			Группа №8		
Утренний приём. Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей	6.30 – 8.05			6.30 – 8.05		
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.13			8.05 – 8.13		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.13 – 8.30			8.13 – 8.30		
Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя и детей.	Вторник, среда, пятница 8.30 - 9.00		Четверг 8.30 – 8.50 (1п.) 8.30 – 9.30 (2 п.)	Понедельник вторник, четверг 8.30-9.00	Среда 8.30-8.40 (1п) 8.30-9.30 (2п.)	Пятница 8.30-9.00
1. Непосредственно образовательная деятельность	Понедел. 9.00-9.25	Вторник, среда, пятница 9.00-9.20	Четверг 8.50-9.10 (1п.)	Понедельник, вторник, четверг 9.00-9.20	Среда 8.40-9.00 (1п)	Пятница 9.00-9.25
Перерыв между НОД Самостоятельная игровая деятельность.	Понедел. 9.25-9.35	Вторник, среда, пятница 9.20-9.30	Четверг 9.10-9.30	Понедельник, вторник, четверг 9.20-9.30	Среда 9.00-9.30 (1п)	Пятница 9.25-9.35
2. Непосредственно образовательная деятельность	Понедел. 9.35-9.55	Вторник, среда 9.30-9.50 пятница 9.30-9.55	Четверг 9.30-9.55	Понедельник, четверг 9.30-9.50	Вторник, среда 9.30-9.55	Пятница 9.35-9.55
Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак	9.55 -10.10			9.50(55) -10.10		
Подготовка к прогулке Прогулка (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность) Физическая культура на прогулке.	10.10 –12.00 11.35-12.00 (вторник)			10.10 –12.00 11.35-12.00 (понедельник)		

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.25			12.00 – 12.25		
Подготовка к обеду, обед Татарский язык в режимном моменте	12.25 – 12.50 Среда			12.25 – 12.50 Четверг		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00			12.50 – 15.00		
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20			15.00 – 15.20		
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40			15.20 – 15.40		
Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	Вторник, среда, пятница 15.40-16.00			Среда, пятница 15.40-16.00		
<i>3. Организованная образовательная деятельность</i>	Понедельник 15.40 -16.00	Среда 16.00-16.25	Четверг (2п.) 15.40 -16.00	Вторник, 15.40 -16.00	Среда (2п) 15.40 -16.00	Четверг 16.00-16.25
Игровая деятельность	Понедельник, вторник, четверг, пятница 16.00 – 16.25			Понедельник, вторник, среда, пятница 16.00 – 16.25		
Подготовка к ужину, ужин	16.25 – 16.40			16.25 – 16.40		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.30			16.40 – 18.30		
Уход домой	до 18.30			до 18.30		

Режим дня в подготовительных группах (от 6 до 7 лет)
(холодный период)

Вид деятельности	Группа №4	Группа №11
Утренний приём <i>Совместная деятельность воспитателя с детьми: ситуации общения, беседы, индивидуальные игры. Самостоятельная деятельность детей.</i>	6.30 – 8.25	6.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.50	8.25 – 8.45
Самостоятельная деятельность, игры. Совместная деятельность воспитателя с детьми.	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00 8.45 -9.30 (пятница)
<i>1. Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.00 – 9.30	-
Перерыв между НОД <i>Игры, самостоятельная деятельность.</i>	9.30 – 9.40	9.30 – 9.40
<i>2. Непосредственно образовательная деятельность</i>	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
Перерыв между НОД <i>Подготовка ко второму завтраку, 2-й завтрак</i>	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20
<i>3. Непосредственно образовательная деятельность</i>	Понедельник, вторник, среда, четверг 10.20 - 10.50	Понедельник, вторник, среда, четверг 10.20 - 10.50
Подготовка к прогулке (наблюдения, игры, трудовая деятельность, двигательная деятельность, самостоятельная деятельность)	10.50 - 12.30	10.50 – 12.30
Физическая культура на открытом воздухе.	12.00-12.30 (пятница)	11.30 - 12.00 (пятница)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед Татарский язык в режимном моменте	12.40 – 13.00 Понедельник	12.40 – 13.00 Вторник
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40

Совместная деятельность воспитателя с детьми, культурные практики	Вторник, четверг, пятница 15.40-16.10	Понедельник, вторник, пятница 15.40-16.10
<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	Вторник, четверг 15.40-16.10	Вторник, среда 15.40-16.10
Самостоятельная игровая деятельность	16.10 -16.30	16.10 -16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 -16.45	16.30 -16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-18.30	16.45-18.30
Уход домой	до 18.30	до 18.30

В данном документе прошито,
пронумеровано и скреплено печатью
10 листов.

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №33
«Аленький цветочек» ЗМР РТ
Л.М. Демьяненко
« 29 » *августа* 2019 г.

